

Утренние напитки

Морс

клюквенно-брусничный
250 мл / 50 P

Фреш

яблоко, апельсин, морковь
250 мл / 250 P

Какао

160 мл / 85 P

Кофе

Эспрессо

30 мл / 100 P 60 мл / 140 P

Американо

160 мл / 140 P 300 мл / 140 P

Капучино

160 мл / 140 P 300 мл / 200 P

Латте

160 мл / 140 P 300 мл / 200 P

Ванильный раф

300 мл / 220 P

Флет Уайт

250 мл / 200 P

Чай

Чёрный чай

400 мл / 110 P

Зелёный чай

400 мл / 110 P

Фруктовый чай

400 мл / 190 P

Травяной чай

400 мл / 190 P

Авторский кофе

Цитрусовый раф

Лавандовый раф

Имбирный кейк раф

Ореховый латте

Имбирно-лимонный латте

Латте Арахис-халва

300 мл / 240 P



Кафе де Ляфе

сырный ресторан
и французская пекарня-кондитерская

пр. Социалистический, 46
тел: 63-66-67

www.cafedelafe.ru



Французские завтраки

Bon Appétit

Блюда из яиц



Яйцо Бенедикт с беконом и яйцом-пашот

Утренний слегка поджаренный тостовый хлеб с яйцом-пашот, обжаренным беконом и заварным голландским соусом.

150 г / 402 Ккал / **160 P**

Глазунья или омлет классический (из 2 яиц) с листом салата и томатами

100/30 г / 368 Ккал / **120 P**



Яйца-скрэмбл с анчоусом (из 2 яиц)

В омлет мы добавляем анчоусы и, периодически помешивая на сковороде, доводим до готовности.

145 г / 210 Ккал / **155 P**

Дополнительно к блюдам из яиц:

Сыр с зеленью	30 г	45 P
Томаты печёные	30 г	40 P
Копчёные колбаски	30 г	55 P
Бекон	30 г	85 P

Каша овсяная с арахисовой пастой

250 г / 460 Ккал / **150 P**

Каша классическая

пшённая, рисовая или овсяная, приготовленная на молоке или воде — по Вашему выбору.

250 г / 337 Ккал / **65 P**

Дополнительно к кашам:

Кокосовое молоко	50 г	45 P
Ореховый микс	20 г	55 P
Свежие фрукты	30 г	35 P
Алтайский мёд	20 г	30 P

Каша



Каша рисовая с персиком и корицей

350 г / 378 Ккал / **95 P**

Вафли



Вафли бельгийские картофельные:

С беконом, яйцом и салатом Коул-слоу

280 г / 520 Ккал / **230 P**

С сёмгой, яйцом и салатом Коул-слоу

280 г / 525 Ккал / **295 P**

С тигровыми креветками, яйцом и сырным соусом

210 г / 490 Ккал / **345 P**



Вафли бельгийские ванильные

100 г / 362 Ккал / **60 P**

Дополнительно к ванильным вафлям:

Мороженое ванильное или шоколадное	60 г	30 P
Заварной крем с белым шоколадом: ванильный или фисташковый	50 г	85 P
Варенье домашнее ягодное	30 г	35 P

Блины



Французские Креп Сюзетт с мороженым (2 шт)

Блинчики, обжаренные в апельсиновом соусе, в подаче с ванильным мороженым.

160 г / 366 Ккал / **170 P**

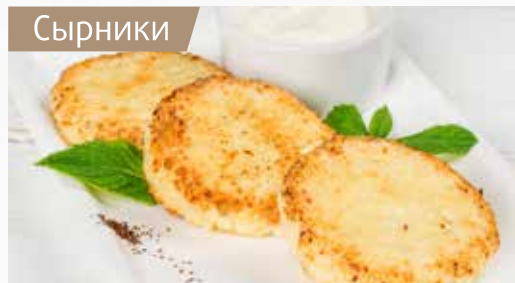
Блины пшеничные (2 шт)

100 г / 257 Ккал / **50 P**

Дополнительно к блинам:

Сметана	30 г	20 P
Сгущённое молоко	30 г	25 P
Алтайский мёд	20 г	30 P

Сырники



Сырники со сметаной

160/30 г / 333 Ккал / **190 P**

Дополнительно к сырникам:

Сгущённое молоко	30 г	25 P
Варенье домашнее ягодное	30 г	35 P
Топпинги: ягодный, шоколадный, карамельный	25 г	25 P

Французская выпечка



Выпекается в нашей пекарне каждое утро, поэтому всегда свежайшая!

Круассан

60 г / 189 Ккал / **30 P**

Круассан с начинкой

70 г / 207-238 Ккал / **35 P**

Уточните у Вашего официанта, круассаны с какой начинкой есть в настоящий момент.

Французская булочка с шоколадом и миндальным кремом

80 г / 275 Ккал / **65 P**

Слоёная булочка с маком и корицей

80 г / 226 Ккал / **50 P**

Печенье-кукис из нашей кондитерской

35 г / **35 P**

Шоколадное	104 Ккал
Овсяное с изюмом	123 Ккал
Ванильное с кусочками шоколада	122 Ккал
Ржаное Фитнес	118 Ккал

Уточните у Вашего официанта, какие виды кукис есть в настоящий момент.

Сырный шарик безглютеновый

30 г / 73 Ккал / **35 P**

Свежий хлеб с маслом

Французский мини-багет

100 г / 201 Ккал / **39 P**

Чесночный мини-багет

100 г / 204 Ккал / **39 P**

Мини-бородинский

90 г / 163 Ккал / **39 P**

Шесть злаков ржаной

100 г / 207 Ккал / **39 P**